

MES BESOINS ET MES VALEURS

Besoins : C'est ce qu'il faut pour me sentir bien avec moi-même.

- Exemples :
- Pour me sentir bien, j'ai besoin d'être assuré d'une grande sécurité d'emploi.
 - Pour me sentir bien, j'ai besoin de travailler dans un environnement propre.

Valeurs : C'est ce qui est important pour moi. C'est l'importance que j'accorde à une chose en elle-même ou ce à quoi elle peut me servir ou aux avantages qu'elle me procure.

- Exemples :
- Je trouve important d'obtenir de l'avancement.
 - Je trouve important de travailler dans ma région.

LISTE DES BESOINS ET DES VALEURS

(Fais un crochet (✓) vis-à-vis des besoins et des valeurs qui te caractérisent le mieux)

- Me maintenir en bonne condition physique
- Être populaire
- Avoir beaucoup de responsabilités
- Créer, inventer
- Avoir un statut social élevé
- Changer la société
- Devenir un grand spécialiste dans mon travail
- Lutter contre l'injustice et la pauvreté
- Développer mes capacités intellectuelles
- Promouvoir l'entraide
- Protéger l'environnement
- Obtenir de grands succès
- Suivre la mode
- Avoir un revenu confortable
- Devenir riche
- Oeuvrer au progrès de la science
- Courir des risques
- Acquérir beaucoup de connaissances nouvelles
- Avoir un haut niveau d'études
- Être autonome dans mon travail
- Entreprendre plusieurs tâches à la fois
- Accomplir une seule tâche à la fois
- Avoir du temps pour mes loisirs
- Avoir du temps pour ma famille
- Avoir une sécurité d'emploi
- Voyager à l'occasion
- Voyager régulièrement
- Travailler dans ma région
- Avoir des avantages sociaux (vacances payées, jours de maladie payés, régime de retraite, etc.)
- Étudier dans ma région
- Travailler à mon rythme
- Être à l'abri du stress
- Utiliser mon imagination, ma créativité
- Choisir une profession où le placement est très bon
- Exécuter une tâche plutôt que la concevoir
- Travailler dans un endroit tranquille
- Travailler dans un endroit confortable
- Prendre des décisions
- Me concentrer sur des tâches
- Exercer du leadership
- Avoir de la compétition
- Obtenir de l'avancement (possibilités de promotion)
- Avoir beaucoup de liberté d'action
- Diriger d'autres personnes
- Aider les autres directement
- Aider les autres indirectement
- Me faire aimer
- Avoir l'appréciation de plusieurs personnes
- Relever des défis
- Me différencier des autres
- Avoir un horaire fixe
- Avoir un horaire flexible
- Me sentir utile
- Faire partie d'un grand organisme
- Avoir des objectifs de travail définis
- Transmettre des connaissances
- Me vêtir selon un code établi
- Avoir mon propre bureau
- Avoir des contacts fréquents avec le public
- Être responsable de gros dossiers
- Posséder ma propre entreprise
- Travailler à temps plein
- Travailler en partie seul et en partie avec d'autres
- Travailler de jour surtout
- Avoir un travail annuel
- Avoir un travail saisonnier
- Travailler manuellement (avec mes mains)

LÀ OÙ JE SUIS BIEN

ENDROITS	À L'AISE				INCONFORT		
	1	2	3	0	1	2	3
Épicerie							
Salle de cinéma							
Librairie							
Boutique d'artisanat							
Magasin de meubles et décoration							
Ciné-parc							
Chalet							
Hôtel							
Restaurant							
Salle de cours							
Centre sportif et de loisirs							
Galeries d'art et musées							
Aquarium							
Bibliothèque							
Quincaillerie							
Discothèque, bar							
Aéroport							
Théâtre							
Port							
Salon de coiffure							
Chantier de construction							
Café-terrasse							
Salle d'attente							
Gare							
Agence de voyages							
Studio de photographie							
Colisée, aréna							
Banque							
Bureau de poste							

ENDROITS	À L'AISE				INCONFORT		
	1	2	3	0	1	2	3
Hôpital							
Bateau							
Avion							
Auto							
Train							
Motoneige							
Manufacture							
Centre d'achats							
Laboratoire							
Animalerie							
Grand immeuble							
Plage							
Centre de ski							
Forêt							
Pharmacie							
Exposition de voitures							
Bijouterie							
Magasin de vêtements							
Atelier de bricolage							
Pâtisserie, boulangerie							
Bureau							
Terrain de camping							
Fleuriste							
Station service							
Autres :							

Endroits où je me sens à l'aise :

Endroits où je me sens inconfortable :

Raison (s) pouvant expliquer qu'à certains endroits je me sentes :

À l'aise :

Inconfortable :
